

KIDS SMILE LABO JOURNAL

“キッズ スマイル ラボ ジャーナル”

KIDS SMILE LABO が発行するフリーペーパー。普段 SNS でしか見られない保育園の子どもたちの様子や、子育てに関する情報等、最新情報をお届けします。

Vol.17
2022
TAKE FREE



KIDS SMILE LABO の 1 枚。

副園長の森菅さんが選んだ、とっておきの 1 枚を紹介します！

“雨を感じて”

いつもの散歩道に楽しさの粒を落としてくれたのは空の上の雨雲
水たまりを見つければその一つ一つが遊び場になり
雨を楽しむ子どもたちの声が雨音と調和し広がっていく

外に広がる雨の匂いも 時間で変わる雨音も
パシャんと弾ける水飛沫も チャポンと入れた足に伝わる感覚も
レインウェアを身につけた私たちにとってはその全てが五感を刺激する素になる

大人になっていく中で雨のなか遊ぶことはなくなるかもしれないけれど
友達と一緒に遊んだ雨の日のことや身体に感じたたくさんの感覚を
原体験として心の中に残った思い出を雨の匂いと共に思い出してくれたらと思います

雨はイヤなもの？
LABO の子どもたちにとってそれは少し違うのかもしれませんが
その魅力を知っている子どもたちの感性って素敵だなと私は思います

photo & text by morimori

今月のおすすめ note !

かおちゃんのつれづれラボ日記

「LIFE is ART 展 ~ 子ども一人ひとりがアーティスト ~」
日々そのものがアートな子どもの世界を様々な角度から魅せます！ぜひ来てくださいね！

もりもりのわくわくラボ日記

「命の誕生」

もりもり第二子のご誕生おめでとうございます！これからの note の更新がたのしみですね！

園長 松下かおる



副園長 森菅



続きは note にて →

kidssmilelabo.com

@kidssmilelabo

KIDS SMILE LABO

@kidssmilelabo

@KIDS_SMILE_LABO



● DAICHI ● OOZORA ● MINAMO



はじめての デイキャンプ!

LABO からバスで 30 分の場所にある厚木農園さんをお借りして、デイキャンプを行いました。

メインは、野外でのカレー作り。

出発前に、みんなでカレーの具材を何にするか話し合いました。決定した具材は【人参・じゃがいも・玉ねぎ・かぼちゃ・きゅうり・鶏肉】どんな味になるのかな?と子どもも大人もワクワクしながら買い物し、準備をして当日を迎えました。

農園に着くと、広い杉林の中にあるハンモックやスラックラインに喜び、すぐに遊び始める子どもたち。にぎやかな笑い声が響いていました。

そして、ひと遊びしたところで調理開始!

久しぶりの包丁はワクワクしたり、ドキドキしたり。それぞれの思うカタチに切られた食材たちが、どんどんテーブルの上に並んでいきました。同時に焚き火をし、ハンゴウでのご飯炊きにも挑戦です。年長の子には、難しいお肉のカットや、具材を炒め煮込むことをお願いしました。たくさん具材と、熱さにも負けず。お鍋を覗き込むみんなに「あつよ〜すごく。」とニコニコと話しかけながら取り組む姿はとても頼もしいものでした。

そして、待ちにまつたいただきますの時間!

みんなのアイデアとチカラが合わさったカレーは最高の味となり、「おいしい〜」と良い笑顔がたくさん見られました。

食後は、ネイチャーゲームをしました。「おおきなはっぱをみつけよう」等の絵が描かれたカードに従って、自然に目を向け、それぞれが見つけてきたものをシェアする時間はとてもゆったりとしていました。

子どもたちから「すごい楽しかった」「夢にでてくる」そんな言葉が帰り道に繰り返し聞かれました。

自然の中でたっぷり過ごした1日。子どもたちにとって楽しい時間になったことや、野外で過ごす気持ち良さが体験として残ったことが嬉しく思います。また、子どもたちが野外を楽しめる時間をつくっていきたいです。

風や光が気持ち良い今の季節。ご家庭でも、ぜひ秋の自然に触れながら過ごす時間をお楽しみください。

文 ちなちゃん



KIDS SMILE LABO CLASS NEWS | 10 October

● NOBANA 広がる遊び

いつものように河原まで散歩に行くと、木陰広場の芝生が刈られていました。

それを見つけて早速刈られた草を集める子どもたち。

集めた草は鳥の糞へと変化し、「ごはん食べたいピヨ」「ピヨピヨ」と両手をバタバタさせながら鳥になりきってみたり、たくさん集めて抱えて、「雨〜」と言葉にしながらフワッと空になげたり。

そうかと思えば大きな囲いになるように草を積み、お家作りが始まりました。

草を丸め「おだんごどうぞ!」と渡し、「ありがとう」の声、草のお家に帰ってきた友だちに「おかえり〜!」など、子どもたち同士での会話も弾んでいました。

草のベッドができた時にも寝転び、全身で草の心地良い感触を感じていました。

この場所から子どもたちの遊びは次から次へと変化していききました。

この楽しかった時間が子どもたちの心をぎゅっと掴んだようで、「また、やりたい」「遊びたい」「お家をつくりたい」というリクエストをもらい、続けて木陰広場に行く時間を作りました。

刈られた草を何往復もしながら集めたり、袋いっぱい草を詰め込み、友だちと協力して運ぶ姿も見られました。

今までは1人遊び、少人数、保育者と一緒に遊ぶ姿でしたが、今回の遊びはのばなクラスみんなと一緒に、また友だちと協力して遊ぶ姿が印象的でした。じっくりと個人の世界を楽しむ遊びから友だちを少しずつ意識し、集団遊びへと変化しているのだとこの遊びから子どもたちの成長を感じました。

これからもっと、友だち同士の会話が増え、集団遊びが展開されていくことをこれから楽しみにしています。

文 さっちゃん



SOYOKAZE

散歩道物語り



エレベーターに乗るなり保育者に手を差し出す子どもたち。「ぼく（わたし）が歩くんだからね！」といち早く大人の手を握り、手の予約をするかのようなその姿。しかしながら、散歩に行くためにはバギーに乗る子と歩く子に別なければなりません。少し前まではバギーに乗ることを楽しみにしていた子たちが、今は歩きたくてたまらない様子。出発前に誰が歩くかの相談が始まります。無事に出発できると、こちらもホッと一息。しかしながら道中子どもたちにとって魅力的なものは次々と出てきます。縁石ブロックや段差、小石、トマト実、金木犀の花びら、信号のボタン、チェーンやポール。大人の私たちには日常に溶け込んでしまっているそれら一つ一つが彼らの心を掴み、進んでは止まり進んでは止まり...と道中を楽しんでいます。その間バギーに乗っている子たちは働く車を見つけたり、保育者と会話やクイズを楽しんだり、「目的地に向かいそこで何をするか」だけではない1歳児の散歩。この道中こそがもしかしたらメインなのかもしれません。そして到着する河原はパッと広がる気持ちのいい場所。自由に好きなところを探検して、気になるものを見つけて過ごす、解放的なひと時。そして帰り道はまだ誰が歩くかを決めます。ここでも一連のやり取りをしていきます。余裕を持って帰ることを呼びかけても、その通りにいかないのが1歳児。LABOへの到着が段々と遅くなっている今日この頃です。余談にはなりますが、私自身、河原に来ると走りたくなくて、寝転びたくなってしまうのですが何故なのでしょう。子どもたちと過ごす午前中は疲れよりも癒しの時間となっています。

文 あづあづ

KOMOREBI

ねえねえ、これ読んで。



絵本棚に向かい、真剣な表情で座っている姿がみられるようになりました。その小さな手にはたくさんの絵本。ぱっと顔をあげて一冊の絵本を大切に持ち、大人の元へやってきます。「でで」と手渡して、ちょこんとお膝に座った子はとてもわくわくとした表情をみせてくれます。言葉の心地良さを感じ、次のページはなんだろうと期待が持てるようになり、絵本のおもしろさに夢中になっているようです。

みんなが大好きな絵本 TOP3

1 だるまさんシリーズ

「どてっ」「ぎゅっ」など、キャラクターに合わせて大人が同じ動きをすると大笑い！もう一回やって、とリクエストがとまりません。

2 ばいばい

「こんにちは」でお辞儀。「ばいばい」でお手振り。絵本の中のキャラクターに向かって一生懸命手を振っています。気がつくとも周りのお友達もばいばいしていることも！

3 いないないばあ

「いないない...」は大人が、「ばあ」と子どもたちが言いながらページをめくっています。「ばあ」の言い方も素早かったり、ゆっくりだったり個性が出ています。



紹介した以外にも、子どもたちの好きな絵本がまだまだあります。これからもたくさん絵本の時間を楽しみ、お気に入りが見つかるといいなと思います。文 しおちゃん

KIDS SMILE LABO KITCHEN

Vol. 07

子どもに大切なミネラルの話

KIDS SMILE LABO KITCHEN

保育園KIDS SMILE LABOで毎日子どもたちに提供している給食は厚木で育った旬の野菜、無添加調味料を使用して安心安全に、そして見て美しい食べやすい給食を2343FOODLABO監修のもと、調理をしています。



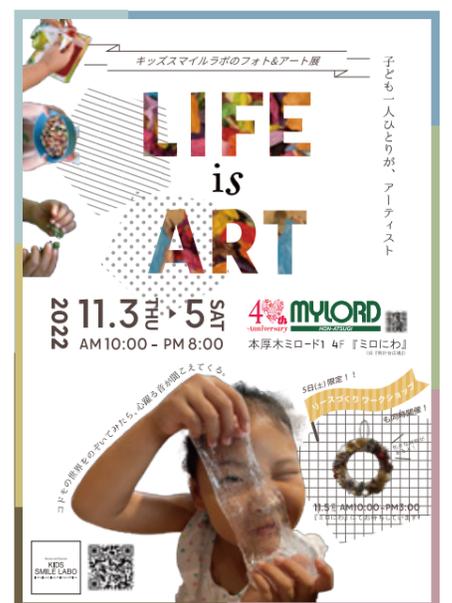
LABOの給食では、体を発育させたり、1日しっかりと活動するために必要不可欠な栄養素の『ビタミンやミネラル』の摂り方も工夫しています。ビタミンやミネラルの多くは体内で合成することができないため、食事から摂る必要があります。中でも、子どもの発育に欠かす事が出来ない骨と歯をつくる『カルシウム』、血液中の成分となって体内で酸素を運ぶ『鉄』が重要です。しかし、この2つの栄養素は幼児期に特に不足しがちな栄養素であるため、意識的に摂ることが大切です。LABOのお味噌汁のダシは、昆布と煮干し粉を使用しています。ダシと言えば、出汁が出たら取り除いてしまう事が多いですが、LABOではダシに使った昆布は刻み入れ、煮干し粉は粉状のため、パックなどに入れず、汁にそのまま入れます。そうすることで余すことなく食材も栄養素もまるごと摂れます。また、煮干し粉は和風ダシの代用として他の料理にも多く使用しています。粉状になっていて使いやすいのでオススメです。煮干しと昆布はカルシウムや鉄などのミネラルが豊富です。一度に多くの量を食することが出来ない子どもたちには、毎食こまめに与えてあげることが何より大切です。鉄分やカルシウムが豊富な青菜や海藻、しらすなどの小魚を摂ることも大切ですが、ダシからも栄養素を摂れたら一石二鳥です。毎日使うダシだからこそ、少し意識してみると良いかもしれないですね。おまけで、カルシウムと言えば『牛乳』というイメージがありますが、牛乳を発酵させたヨーグルトの方がカルシウムの吸収率が良いとされています。LABOでも週に2回ヨーグルトを提供していますよ。 文 やっちゃん



サカモトだしはこれ 道正昆布 天然日高昆布

KIDS SMILE LABOではシンプルな原材料と本来の方法で作られた調味料を厳選し、給食で使用しています。

PICK UP



11/3(木) -5(土) は本厚木ミロードにて KIDS SMILE LABOのフォト&アート展が展示されます！5日にスタッフ一同でありますので、ぜひ遊びに来て下さいね！

※詳細はSNSにて掲載いたしますのでご覧ください。