

KIDS SMILE LABO JOURNAL

“キッズ スマイル ラボ ジャーナル”

KIDS SMILE LABO が発行するフリーペーパー。普段 SNS でしか見られない保育園の子どもたちの様子や、子育てに関する情報等、最新情報をお届けします。

Vol.14

2022

TAKE FREE



KIDS SMILE LABO の 1 枚。

副園長の森誉さんが選んだ、とっておきの 1 枚を紹介します！

“これから出会い知り行くこと”

子どもたちが何かに心奪われたときその目はキラキラと輝いてみえる
ぐっと惹き寄せられる目の前の世界に子どもたちは何を思うでしょうか
面白さや不思議さや驚きといった様々な感情
それは子どもたちの心の中で幾つもの色を帯びて輝く一つの結晶となって
その子の心を鮮やかに照らすでしょう
こうした出会いの一つ一つは子どもたちの心と体を育む栄養となります
そういった瞬間にどれくらい出会うことがあるでしょう
その瞬間を私たち大人はどう受け止めてあげたいでしょうか
初めての出会い初めての経験
面白さや不思議さや驚き
大人の私たちが心弾ませてきた世界を
子どもたちもこれから味わおうとしています

photo & text by morimori

今月のおすすめ note !

かおちゃんのつれづれラボ日記

「最高気温 40 度の夏」

どんどん上がる日本の気温 ... 今私たちにできることはどんなことだろう。

もりもりのわくわくラボ日記

「にらめっこは絶大的癒し効果を持つ魔法のよう」

にらめっこで暑い夏を乗り切るぞ！みんなでいっしょに“にらめっこしましょ～！”

園長 松下かおる



副園長 森誉



続きは  note にて →

kidssmilelabo.com



 @kidssmilelabo

 KIDS SMILE LABO

 @kidssmilelabo

 @KIDS_SMILE_LABO

● DAICHI ● OOZORA ● MINAMO



みんなの星ものがたり

七夕に向けて、天の川の合同制作を子どもたちに提案しました。天の川が星の集まりであることを写真を用いて伝えると興味津々。黒の不織布に、ポンチとトンカチで穴を開け、光をみんなで作っていきました。力が足りなくて、なかなか穴が開かなかったり、手が疲れてきたりする様子もありましたが、あきらめずに取り組み続けており、それは「みんなとやりたい」という気持ちがそうさせているようで、個々の成長と、集団としての成長の両方を感じました。

そして、制作期間の途中ではプラネタリウムに行きました。昨年「またプラネタリウムにいきたい！」と熱いリクエストが続くほど、子どもたちも楽しみにしていたイベントです。大きな星空の前に「宝石みたい」「すごい」と素直な気持ちを口にしながら見ていた姿がとても可愛らしかったです。

そして、天の川制作は2日間かけて、あちこちに穴をあけ、最後はカラーポリ袋を窓に貼り、黒不織布を重ねて完成。光が差す様子を見て「うわぁ」「きれい」と子どもたちから声がこぼれました。大小さまざまな大きさの穴から、カラフルに輝く光のひとつひとつが、子どもたちの手によって開けられたものであると思うと、何とも愛しく。ひとつの星の尊さ、星が集まった時のパワーの大きさ、まるでみんなのようだと感じました。

子どもたちは完成した天の川の前でごっこ遊びをしてみたり、「あれは〇〇座だね」と星座を見つけてみたりと。制作で終わらず、生活に浸透して楽しんでおり、その姿がまた嬉しいものでした。

今年は星空をとおして、七夕に触れたと感じた7月でした。
文 ちなちゃん

KIDS SMILE LABO CLASS NEWS | 7 July

● NOBANA

音に合わせて

暑さ指数が高くなり室内での活動が中心の日々。そんな今、音に合わせて動くのが大好きな子どもたちと室内では『リズム』を行い体を動かしています。それぞれにお気に入りのリズムがあるようです。Oくんはアヒルのリズム。両手を広げアヒルのようにヨチヨチと進みます。みんなに応援され少し照れながらも最後までやり切る姿があります。Kくんは汽車のリズム。電車が好きな彼は腕をシュッシュと回して走り、音に合わせてスライディングする汽車のリズムが大好きで、他の遊びをしても音を聞くと走ってやってきます。

また、生活の中に音楽があるといいね！とみんなで歌も楽しんでいます。最近「♪あ〜りがとうのはなが〜」と歌ってることはありませんか？ピアノやウクレレの音に乗せ『あ〜りがとうのはな』『みずあそび』『トマト』を歌っています。子どもたちは覚えるのが早くメロディーを口ずさむ姿や、曲がかかると歌う姿があります。是非ご家庭でも一緒に歌ってみてくださいね。子どもたちが歌う姿が見られるかもしれません。

文 みーちゃん



KSLJ

SOYOKAZE

ちいさなおかあさん

ある日そよかぜの部屋にやってきた人形やままごとの道具。

それを真っ先に見つけた女の子たち。

それぞれにお気に入りの人形があり、「びーちゃん（がいい！）」「ぞうさん！！」と選んだ人形を手にして、大切そうにぎゅーっと抱きしめています。

大人がおんぶひもで結んであげると、嬉しそうな表情で鏡に姿を映してはニコニコの笑顔。

それから登園するなり、「おんぶ！」と言っておんぶひもを大人に持ってきます。

どこで覚えたのか、いつも自分たちがされている姿からなのか、優しく人形を撫でてみたりままごと用の布団に横にしてポンポンと寝かしつけをしてみたり、その隣で自分も一緒に寝てみたり...その姿はまるで小さなお母さんです。

最近ではそんな女の子たちの遊びの様子を見てか、男の子たちもおんぶひもに興味を持ち、大好きな恐竜をおんぶしたいと言ってきたり、おんぶひもだけを身体に纏い満足そうに部屋中を歩いていますよ。

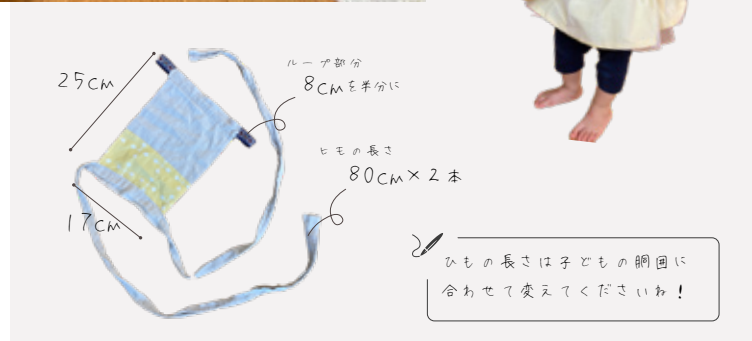
他にもままごと用のスカートやエプロン、オーガンジーの布などがあり、さまざまな布を何重にも身に纏ってドレスアップをしている子どもたちです。

おんぶひもやスカートは裁縫上手のスタッフが、子どもたちを想って作ってくれたもの。

「家でも作ってみようかな」とお母さんから声をもらったこともあります。

これからの暑い夏、お家での遊び道具にもぜひ作ってみて下さいね！

文 あづあづ



KOMOREBI

歩くのって楽しいね

暑さが落ち着き、久しぶりにみんなで戸外へ出掛けたときのことです。

咲きかけのひまわりやもこもこの雲を「だっだ！」と指差し、夏に変わりゆく景色を感じながら、河川敷の広場へ向かいました。

到着すると、ベビーカーから早く降ろしてとばかりに足をバタつかせ、しっかり意思表示してくれる子どもたち。降りるとすぐに立ち上がり、よちよちと歩きだします。

6月初旬にこの広場へ遊びにきたときは、まだ歩きだしていなかった子も歩けるようになっており、こちらが予想していた範囲を軽々と越えていく姿に子どもたちの成長を感じました。

フェンスの向こう側まで行くと「ばっ」と顔を覗かせて、まるでこっちにおいでよと誘っているかのような姿をみせたり、まてまてと追いかけてくると、「きゃっきゃっ」と笑い声をあげながら長い距離を逃げ回る等、歩くことが楽しくて仕方がない様子が伝わってきます。

たどたどしく歩く姿や、バランスを崩して転んでしまうのはこの時期しか楽しめないかわいいところ。子どもたちの成長に胸を膨らませながら、いろいろなところを歩いていきたいです。

文 しおちゃん



みんな歩けるようになりました！

KIDS SMILE LABO KITCHEN

Vol. 04

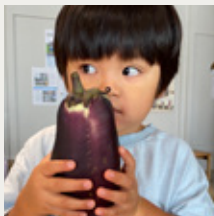
旬の夏野菜



夏は食欲が落ちがちな季節でもあるため、LABO の給食も旬の夏野菜をたっぷり取り入れ、食欲が湧いてくるような給食作りを目指しています。

LABO でも使用している胡瓜や茄子、ピーマン、とうもろこし、オクラ、トマトなどの色が濃い夏野菜には、βカロテンやビタミン、ミネラルが豊富です。暑い時期に育つため、自然の仕組みで体を冷やすカリウムも多く含まれています。カリウムは水に溶け出す性質があるため、体を冷やしたくないときには湯通ししたり、水にさらしておく効果的です。また、ピーマンには免疫力アップに効果的なβカロテンやビタミンCが豊富です。油と一緒に食べることで苦味を抑えることが出来るので、是非、金平などにして食べてみてください。そこにじゃこを加えることで子どもでも食べやすくなりますよ。そして、茄子の色素成分のアントシアニンは抗酸化作用が強く、紫外線によるダメージの回復や疲労回復も助けてくれます。オクラには限られた食材にしか含まれていない酪酸を産生するのに役立つ栄養素が含まれます。旬の夏野菜には夏を元気に乗り切る栄養素が豊富です。胡瓜やトマトは生のまま、とうもろこしは茹でてそのままでも美味しくいただけます。是非、食卓に取り入れてみてください。

文 やっちゃん



KIDS SMILE LABO KITCHEN

保育園KIDS SMILE LABOで毎日子どもたちに提供している給食は厚木で育った旬の野菜、無添加調味料を使用して安心安全に、そして見て美しい食べて美味しい給食を2343FOOD-LABO監修のもと、調理をしています。



instagramもぜひご覧下さい