

# KIDS SMILE LABO JOURNAL

“キッズ スマイル ラボ ジャーナル”

KIDS SMILE LABO が発行するフリーペーパー。普段 SNS でしか見られない保育園の子どもたちの様子や、子育てに関する情報等、最新情報をお届けします。

Vol.13  
**2022**  
TAKE FREE



## KIDS SMILE LABO の 1 枚。

副園長の森誉さんが選んだ、とっておきの 1 枚を紹介します！

### “心の糸”

同じ時間を過ごす中で芽生える気持ち

この人といると楽しい

この人といると嬉しい

この人といると安心する

心をめぐる色々な気持ち

めぐった気持ちはやがて友達というひとつの形になる

大人みたいに会話でのやりとりから友達になるわけじゃない

心と心で繋がっていく

ぎゅっと結ばれる心の糸

隣にいて同じ時間を過ごせばそれだけで自然と笑顔になれる

たくさんの心が音を奏で共鳴している

今日も多くの笑顔に出会えそうです

photo & text by morimori

## 今月のおすすめ note !

かおちゃんのつれづれラボ日記

### 「泥遊びの舞台裏」

KIDS SMILE LABO といえばどろんこ！実はこんな裏側があったのです ... !

もりもりのわくわくラボ日記

### 「あだ名呼びを悪にはしないでほしい」

せんせい？〇〇さん？これっていつから始まったのだろう。

園長 松下かおる



副園長 森誉



続きは note にて →

# kidssmilelabo.com

@kidssmilelabo

KIDS SMILE LABO

@kidssmilelabo

@KIDS\_SMILE\_LABO



## ● DAICHI ● OOZORA ● MINAMO



## 地域の繋がりと食育

座間市にあるガンワークさんにて田植え体験をさせていただきました。田植えの1ヶ月前には、種籾をいただきペットボトルで苗を育てるところからスタートしました。「おっしくなってきたね」と成長していく稲の変化を観察しながら、『たうえ』を楽しみにしていた子どもたち。当日は、お弁当を持ってウキウキと出発しました。現地では、まず田植え枠をみんなで転がして、田んぼに印をつけることから。泥が身体中に飛び散ったり、足をすくわれたりしながらも、めげることなく最後まで力を合わせて押しきった姿はとてたくましかったです。その後は、ガンワークの職員の方や利用者さんに教わりながら苗を植えていきました。泥の感触をたっぷり感じながら、一つ一つ手作業で植える行為は食べて生きる原点を思い出させてくれるようでした。子どもたちが肌で感じたことはたくさんあったことでしょう。

お米の成りたちを知ることで、これからお米を食べる際、つくる過程に想いを馳せ、大事に扱ってくれたら嬉しいなと思います。9月の稲刈りが楽しみです。

井上としお桃園さんから、今年も青桃をいただきました。塩で揉んで毛を落とし、氷砂糖と瓶に詰めてシロップに。同時期に梅シロップも作成しました。毎朝2つのシロップを観察し、瓶を転がして混ぜることを日課にして、出来上りを楽しみにしています。「(実が)シワシワになってきた」「色がついてる」「味見したいなあ」と気づきがあったり、心も動く毎日。買って食べて終わりが多い世の中。この工程で体験したこと、感じたことが基盤となり、生活の豊かな味わいが積み重なっていくことを願っています。

ビル内での活動にとどまらず、繋がりの中で体験の幅を広げていただいていることに感謝の気持ちでいっぱいです。

文ちなちゃん

# KIDS SMILE LABO CLASS NEWS | 6 June

## ● NOBANA

### イロトリドリの箱

色水スプレーと大判用紙一枚を外へと持ち出し始まった絵の具遊び。「シュッ!シュッ!」と言いながら、鮮やかな色へと染めていきます。次の日は筆、スプレー、ローラーを使い、7人7色がダンボールにアート。ダンボールを置いて塗るだけでなく、保育者が持って走り子どもが追いかけて全身を動かしながら絵の具遊びを楽しみました。

そして、一人ひとつの箱。ローラーの先を使って「チョン!チョン!」と色をつける姿、画材の使い方もそれぞれ違い、日々新しい発見がありました。活動の中で、自分が使いたい色を「○色!」と主張したり、友達が使っているパットに「(絵の具を)入れてもいい?」「いいよ!」「ありがとう」とほっこりする会話があたり、手や顔もアートされる程、絵の具遊びの世界に入り込む子ども達の姿が見られました。

そして、箱を組み立て、広場へ。「入る」「引っ張る」「繋げる」など、自分で作り上げたイロトリドリの箱で、たくさんの遊びが繰り広げられました。

LABO の中でダンボールの箱を押す遊びから始まった、今回の活動。子どもたちが興味を持っている遊びを広げ、自分たちで作り上げていく作品は最高の作品となりました。

文さっちゃん



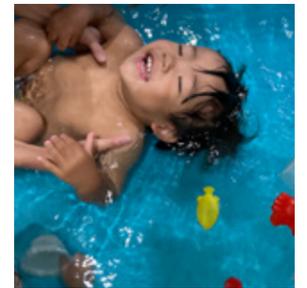
# SOYOKAZE

## だいすき！みずあそび

毎日元気いっぱいにお外で遊んでいるそよかせさん達。最近はまだ夏本番かな？と思うような気候も多く、思いっきり遊んだ後はみんな汗びしょり！そんなそよかせさん達の最近の楽しみは帰園後のシャワー＆プールです！たくさん遊んだ疲れからか、保育者に甘えたり泣いてしまっているお友達も「シャワー浴びよー！」のひと声を聞いた途端元気復活！！一目散にお風呂場へ向かって走り出します。早くプールで遊びたくて服のまま浴室へ入ろうとしたり、普段保育者にお着替えを手伝ってもらっている子どもは自分でズボンを脱ごうと一生懸命頑張ります。シャワータイムが始まると泡で自分の体を洗ったり、マヨネーズの容器を使った水鉄砲でお水を掛け合ったり、プールの中でバタ足をしたりとそれぞれ好きな遊び方で水との触れ合いを楽しんでいます。顔にシャワーが掛かったってへっちゃんです！そして「そろそろ出ようか〜」と声をかけると大きく首を横に振り「イヤ！イヤー！」の大合唱が返ってきます…。思い返せばちょうど一年前の今頃はまだお水に慣れていなくて、ちょっと足にシャワーがかかっただけでも大号泣！保育者にしがみついて離れられなかった子ども達、成長したな〜としみじみと感じてしまいます。

子ども達にとってシャワーやプールは汗を流して快適に過ごせるだけでなく、たくさんの感覚を刺激してくれる成長する中での重要なアイテムでもあります。夏はこれからが本番です！この時期ならではの水遊びを思いっきり楽しみ、子ども達の更なる成長へと繋げていければと思います。

文 あやや



# KOMOREBI

## みんなともだち

「お散歩行こう！」の声と同時にガラス扉を開けると、ハイハイで玄関を目指す子どもたち。順番にベビーカーに乗って出発です。

そよかせさんと一緒に出掛けた時のこと。キャッキョッと嬉しそうな笑い声があがりました。何をみつけたのかなと子どもたちの視線を辿ると、バギーに乗ったそよかせさんが顔を出したり隠したり。いないいないばあをしてきているのを見て、手を叩いて喜んでいました。

室内で過ごしていた時のこと。一人がポットン落としにじっくり取りくんでおり、落とすたびに「上手ね！」と保育者が拍手していました。その子と一緒に拍手をすると、周りの子どもたちもそれを見て拍手をしてくれました。離れて遊んでいた子どもたちも興味をもってポットン落としを一緒にやったり、拍手をしたり。時々友達同士で見つめ合うとふふっと笑い合う姿がとてもかわいいです。

お昼の時は隣で食べている子の煮野菜を取ろうと手を伸ばし、駄目だよ！と言わんばかりに「ん！ん！」と声を出していたり、ベビーカーで移動している時は、「まままま」「たたたた」と声を出し合っていたり、子どもたち同士の関わりがとても増えてきました。

6月から新しい友達も1名増えました。一緒に過ごしていくなかでたくさん関わりをもち、友達が大切な存在になっていけるといいなと思っています。

文 しおちゃん



KIDS  
SMILE LABO  
KITCHEN

## LABOの手づかみ食べの離乳食

KSL KITCHENでは、お昼とおやつの2回離乳食の『煮野菜』を作っています。25センチ程の深さがある鍋に水と昆布、厚木の無農薬お野菜やきのこ、豆腐、お肉、お魚などを入れ、30分〜1時間コトコトと煮ます。野菜は手づかみしやすいように大きめのスティック状にします。お肉やお魚は塩麴に漬けておくことで、より柔らかく、美味しくなります。Laboでは保温鍋を使用しているため、時間に余裕がある時はある程度柔らかくなったら火を止めて保温状態にし、具材が崩れないように中までじわじわと柔らかくします。そして、火を止めた後最後に味付け（味噌、塩麴、醤油の3パターン）をします。野菜の旨味がたっぷり溶け出しているので『ほんのり調味料の味がする』を目安に。また、量を多く作る方がより美味しくなるため、ご家庭では是非、離乳食+ご家族の汁物としてたくさん作ってみてください。大人が食べても美味しいと感じますし、物足りない場合は離乳食をお皿に取り分けた後、味を足すこともできます。『手づかみ食べの離乳食』から始まり、幼児食に食形態が上がった子どもたちは、やはり食への興味関心が強く、ご飯の時間には自ら椅子に座り食べ始め、食べる量も大人が驚くほどです。そんな『手づかみ食べ離乳食』を行う際にはいくつかの注意点がありませんので、園長かおちゃんのnoteをご覧ください。

文 やっちゃん

\*手づかみ食べの離乳食には初期・中期・後期・完了食があり、今回はそのうちの完了食をご紹介します。



note はコチラから→

かおちゃんのつれづれラボ日記

「手づかみ食べの離乳食」

