

# KIDS SMILE LABO JOURNAL

“キッズスマイルラボ ジャーナル”

KIDS SMILE LABO が発行するフリーペーパー。普段 SNS でしか見られない保育園の子どもたちの様子や、子育てに関する情報等、最新情報をお届けします。

Vol.09  
**2022**  
TAKE FREE



## KIDS SMILE LABO の 1 枚。

副園長の森菅さんが選んだ、とっておきの 1 枚を紹介します！

### “一つ一つの気持ち”

みんなで一緒に遊ぶ。  
その時間の中でたくさんの気持ちが生まれます。  
楽しい気持ちもあるでしょう。  
うまくいかずつまらないと感じることもあるでしょう。  
友だちとのやりとりでほろ苦さを味わうこともあるでしょう。  
その一つ一つが心の育ちには大切です。  
必要であれば、大人は時々そっとサポートをしてあげてください。  
時々、ときどき。  
自分の気持ちと話し合う時間も心の育ちには大切です。

みんなで一緒に遊ぶ。  
それは心が育つ大切な時間です。

photo & text by morimori

## 今月のおすすめ note !

かおちゃんのつれづれラボ日記

「やってみたいをカタチに②」

前回に引き続き、KIDS SMILE LABO の年長児の取り組みをピックアップしています！

もりもりのわくわくラボ日記

「ファインダーを通してじっくりと向き合う心地よさ」

もりもりのカメラに寄せる想いと素敵な写真にカメラを始めたいかなるかも？！

園長 松下かおる



副園長 森菅



続きは note にて →

# kidssmilelabo.com



@kidssmilelabo

KIDS SMILE LABO

@kidssmilelabo

@KIDS\_SMILE\_LABO





# KIDS SMILE LABO CLASS NEWS



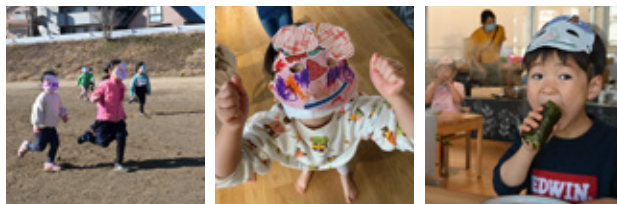
## 子どもたちに人気の おにぎりを紹介します！



ラボではおやつも1食として考えているため、お米や麺類が中心の腹持ちが良い手作りおやつを提供しています。外遊びから帰ると、お昼ご飯を食べる前から「今日のおやつはなに？」と聞いてくる園児さん。今回はそんな風に毎日楽しみにしてくれているおやつの中から人気の『お握りの具材』をご紹介します。

「おかわりー！」の声がダントツに多かったお握りは、醤油、ごま油を混ぜ合わせた『おかか&チーズ』です。かつお節を野菜と和えた『おかか和え』も人気なように、子どもたちは、かつお節が大好きなようです。また、大根やカブの葉、小松菜などと、しらす干しのお握りも人気です。野菜を余すことなく使えますし、栄養面的にも◎しらすにはカルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDが豊富で、カルシウムたっぷりの小松菜と合わせるのがオススメです。また、おやつの内容は KIDS SMILE LABO KITCHEN の Instagram にも載せていますので、是非みてみてくださいね。

文 やっちゃん



## 子どもたちと節分

「自分のなかの鬼を作ってみよう」絵本をきっかけに行ったお面づくり。出来上がりが嬉しくて、被っては鬼ポーズ。散歩先ではお面を使って、鬼と人間役の『鬼ヶ島ごっこ』が夢中になって展開されていました。しかし鬼を楽しんでいたかと思えば、「せつぶんやめる」「おにこわい」と昨年のそれぞれの記憶から節分を語る子もいました。そして当日。鬼がやってくると泣いて固まる子、顔を引きつらせて豆を投げる子と全員必死！無事に鬼退治した後もまた来るのではとしばらくはなんだか暗い空気が。。しかし、鬼が去る際に「ともだちになりたい」「みんなといっしょにあそびたい」と置いていった手紙を受けて、怖い気持ちから「かわいそうなことしたかな」「鬼も LABO に入れて（入園）あげようか」とじわじわ違う気持ちが湧く様子も見られました。

お面を喜び鬼になって楽しく遊んでみたり、鬼を前に泣いたり、勇気を振り絞って豆を投げたり、やっつけた鬼の気持ちを想像してみたり...それぞれの心が様々な方向に動いた節分に感じました。そして、一喜一憂し、鬼を色々な角度で捉えられる子どもたちの感性や心の柔らかさというのが素敵だなと感じた行事にもなりました。

文 ちなちゃん

## 楽しみにしていたイチゴ狩り

給食でお世話になっている厚木農園さんにイチゴ狩りへ。ふわっとイチゴの香りがすると「イチゴの匂いだ！」とイチゴとの対面に胸が高鳴る子どもたちはハウスに入って目の前に広がるイチゴだらけの世界に心が弾んでいました。

「3個食べる」や「5個にしようかな」「食べないんだよ、持って帰るんだよ」と話していた子たちも、自分で選んで摘んで食べるという貴重な体験の中で食べるイチゴの美味しさは格別だったようで、夢中になって食べ進めていました。結局、10個以上食べている子も多かったですよ。

普段食べているイチゴがどのように実を付けているのかを知ることができたことは貴重な体験の時間となったことでしょう。

文 もりもり



## 一緒に楽しむ子どもたち！

最近遊びに行く場所で、タイヤ広場というお気に入りの場所があります。

最初に行った頃は保育者が遊びに誘い出すことが多かったのですが2回、3回...と繰り返し同じ場所へ行っていると子ども達は自分で楽しい事を見出し、集中して遊ぶ姿が多く見られてきたのと同時に1人の子が楽しそうに遊んでいると「なに？なに？」と言わんばかりに他の子もやってきて同じ遊びをするのです！ある時は1人の子が穴のあいたタイヤに石を入れると音がする！という事を見出して音がする度に笑い楽しんでいるとそれを見ていた他の子達が集まってきて、石を入れて笑いあっているのです！

まだまだ小さな子ども達の中でも共感しあい楽しむ姿を見ると共に育っているのだな...と仲間の大切さを感じました。

文 みっきー

## お気に入りの場所

こもれび1歳児クラスはあまり目立たないけれども何度も試したくなる穴場スポットを見つけました。それはいつも行く川沿いの広場の一角にあるドカンです。

最初の頃は覗いたり、片側から「やっほー」と言って声が響く様子を楽しんでいた子どもたちですが、ある日保育者が反対側から「おーい」と声をかけると「どこから声がしたんだ？」とばかりに不思議な表情に。

訪れる度、辺りを見回して「反対側に行けるんだ！」と分かる、それからは両端に分かれて「おーい」「〇〇ちゃんだよー」等友だちに話しかけたり、反対側から声が聞こえるとニコリ。とても嬉しそうな表情で何度も何度も呼んでは楽しんでいます。

いつも行っている場所でも子ども達と色々な発見をしていくらしいなと思っています。

文 みーちゃん



## KIDS SMILE LABO

3月1日 で一周年を迎えます



1年間沢山のご支援

ありがとうございました。

今後とも、KIDS SMILE LABO を  
どうぞよろしくお願い致します。